

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Baby Athlé</b> Lisa + BPJEPS	2018 et après						9h - 10h Gymnase Rochegeude	
<b>EA - Éveil Athlétique</b> Agnès	2015 à 2017			14h - 16h Stadium d'Albi				
<b>U12 / Poussins</b> Micka + BPJEPS	2013-2014			14h - 16h Stadium d'Albi				
<b>U14 / Benjamins</b> Laurence + BPJEPS	2011-2012	18h - 20h Stadium d'Albi					10h - 12h Stadium d'Albi	
<b>U16 / Minimes</b> Yves + BPJEPS	2009-2010	18h - 20h Stadium d'Albi		16h30 - 18h30 Stadium d'Albi			10h - 12h Stadium d'Albi	
<b>U18 et + / Cadets et +</b>	2007 et +							
<b>Sprint</b> Dimitri								
<b>Ep Combinées</b> Dimitri								
<b>Perche</b> Joël			Stadium et Gymnase Bellevue 7/11/23 au 5/4/24		Stadium			
<b>Longueur-Triple</b> Dominique								
<b>Lancers</b> Laury								
<b>1/2 Fond-Marche</b> Michel - Jérôme - Marlène		17h - 20h Musculaton (sur invitation)	18h - 20h Stadium d'Albi	14h30 - 16h Musculaton (sur invitation) 16h - 17h Stadium d'Albi		18h - 20h Stadium d'Albi ou extérieur	10h - 12h Nature (lieux variables d'octobre à mars)	
<b>Musculaton</b> Michel								
<b>Horaires des spécialités : 18h - 20h (susceptible d'être modifiées selon les entraîneurs) au Stadium d'Albi</b>								
<b>Running / Trail / marche nordique</b> Benoist		MN: 9h-11h 18h30-20h Urban Training: 18h15-20h	MN: 14h30-16h	MN: 9h-11h 18h30-20h Running: 18h20h	MN: 14h-16h Préparation Physique: 18h-20h	MN: 9h-11h 14h30-16h Trail: 18h15-20h	MN: 9h30-11h30 Marche sportive: 9h30-11h30	

**REPRISE DES ENTRAINEMENTS LE 4 SEPTEMBRE**