

Planning ECLA 2026-2027

Ecole d'athlétisme

Catégories	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Baby Athlé (2021)	Annie			14h-15h				
Eveils Athlé (2020/2019/2018)	Axel			14h-16h				
Poussins (2017/2016)	Dimitri			15h30-17h30				
Benjamins (2015/2014)	Dimitri + Axel	18h-20h		18h-20h			9h30-11h	
Minimes (2013/2012)		18h-20h		18h-20h			11h-12h30	

Planning ECLA 2026/2027 Cadets et + Organisation générale							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h-18h20	Echauffement Commun	Spécialité	Spécialité	Echauffement Commun	Spécialité	Spécialité	Spécialité
18h20 - 19h10	Sprint et 1/2 Fond			Sprint et 1/2 Fond			
19h10 - 20h	Lancers			Sauts			

Planning ECLA 2026/2027 Cadets et + Organisation détaillé								
Spécialités	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Sprint	Philippe et Dimitri						10h-12h	
1/2 Fond	Yves.B						10h-12h	
Lancers	Laury							
Hauteur	Axel			16h-18h				
Long/Triple	Dominique							
Perche	Joel							10h-12h