

**ECLA
ALBI**

L'ÉCOLE D'ATHLÉ



LES ÉVEILS



Bienvenue dans la famille de l'ECLA !

Notre priorité, bien accueillir votre enfant !

Chers Parents,

C'est avec un grand plaisir que nous accueillons votre enfant au sein du groupe EVEILS pour cette nouvelle saison sportive.

Pour ces petits de **6, 7 et 8 ans**, ce seront pour certains, leurs premiers pas dans la pratique de ce sport de plein air : **l'athlétisme**.

Par ses multiples disciplines, l'athlétisme développe la souplesse, la coordination, l'endurance, la vitesse, la respiration ...

Votre enfant s'épanouira et progressera au contact des autres enfants.

Il apprendra des valeurs importantes comme le travail en groupe, l'esprit d'équipe, le respect des autres et du matériel, l'assiduité et la ponctualité. Ce flyer a été conçu pour vous donner les repères essentiels et répondre à vos questions.

Nous vous souhaitons une excellente saison parmi nous !

Le club en bref...

ECLA ALBI - Entente des Clubs de l'Albigeois

Adresse : 283 avenue du Colonel Teyssier 81000 ALBI

Président : Pierre-Henri BEDEL

Vice-Présidente : Annie ITRAC

Responsable de l'Ecole d'Athlé : Dimitri BOUFFIOUX, salarié.

Lieu d'entraînement : Stadium Municipal d'Albi

Téléphone bureau : 06.10.69.37.17

Téléphone Dimitri : 07.75.24.63.23

Email : ecla.albi@gmail.com

Site web du club : ecla-albi.net

L'entraînement : le mercredi de 14h à 16h

Il sera sous la responsabilité de Dimitri et d'Axel, tous deux entraîneurs salariés. Ils seront accompagnés de jeunes entraîneurs selon l'importance du groupe.

Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires.

Contenus des entraînements

Découverte progressive et ludique des différentes disciplines sous forme d'ateliers intégrant l'apprentissage d'un saut, d'un lancer, d'une course.

Les animations (compétitions)

On ne parle pas de compétitions mais d'animations !

Elles seront organisées sous forme d'ateliers ludiques par des clubs situés dans le nord du département, 4 ou 5 dans la saison.

Il y aura également des petits cross (3 ou 4) de Décembre à Février.

Encadrement et aide au jugement sur les ateliers par des parents présents.

La licence : 200€ pour la saison

Inscription obligatoire sur le site du club.

Téléchargement de la demande de licence à remplir et remettre au bureau du club ou à l'entraîneur avec le règlement . Si paiement en coupons ANCV ou en plusieurs chèques (4 maximum), les remettre au bureau du club ou à l'entraîneur en précisant au dos le nom de l'enfant et les dates d'encaissement.

A réception, nous ferons la demande de licence auprès de la FFA.

Vous recevrez le jour même un mail de leur part vous demandant de valider le **parcours santé** de votre enfant.

S'en suivra l'envoi de la licence de votre enfant.

Equipement et tenue

Les entraînements se feront sur la piste et/ou sur un terrain herbé.

Un tee-shirt aux couleurs du club sera offert à chaque enfant.

Il devra être chaussé de trainings souples et d'une tenue adapté à la météo. Un tee shirt, un short et une casquette en été, un bas de survêtement, un k-way et un bonnet pour l'hiver, sans oublier la gourde toute l'année.

Les Actions du club :

★ Le calendrier :

Fin octobre, une photo de groupe sera prise pour parution sur le calendrier de l'Ecole d'Athlé (babys, éveils et poussins).

Si vous ne souhaitez pas que le visage de votre enfant y soit merci de nous le signaler par mail.

Il sera distribué en 3 exemplaires pour vente aux proches (prix libre).

★ Le loto :

Il aura lieu avant les vacances de février. Un carnet de prévente sera remis à chaque enfant.

Nous vous remercions pour votre participation à ces 2 actions.

★ Gouter de Noël :

Nous aurons le plaisir d'offrir un gouter et des récompenses à votre enfant pour Noël et en fin de saison.

