

**ECLA
ALBI**

L'ÉCOLE D'ATHLÉ



LES POUSSINS



Bienvenue dans la famille de l'ECLA !

Notre priorité, bien accueillir votre enfant !

Chers Parents,

C'est avec un grand plaisir que nous accueillons votre enfant au sein du groupe POUSSINS pour cette nouvelle saison sportive.

Pour ces enfants de 9 et 10 ans,
ce seront pour certains, leurs premiers pas sur une piste d'athlétisme et pour d'autres la continuité des années précédentes.

Ce livret a été conçu pour vous donner les repères essentiels et répondre à vos questions.

Nous vous souhaitons une excellente saison parmi nous !

Le club en bref ...

ECLA ALBI - Entente des Clubs de l'Albigeois

Adresse : 283 avenue du Colonel Teyssier 81000 ALBI

Président : Pierre-Henri BEDEL

Vice-Présidente : Annie ITRAC

Responsable de l'Ecole d'Athlé : Dimitri BOUFFIOUX, salarié.

Lieu d'entraînement : Stadium Municipal d'Albi

Téléphone bureau : 06.10.69.37.17

Téléphone Dimitri : 07.75.24.63.23

Email : ecla.albi@gmail.com

Site web du club : ecla-albi.net

L'encadrement ...

Il sera sous la responsabilité de Dimitri et d'Axel, tous 2 entraîneurs salariés. Ils seront accompagnés de jeunes athlètes du club.

L'entraînement : mercredi de 15h30 à 17h30

★ Possibilité de faire 2 entraînements d'essai.

Pendant les vacances scolaires : entraînement sous forme de mini stage
(2 à 3 journées d'entraînements consécutives)

Contenus des entraînements

Poursuite de l'apprentissage plus technique des différentes disciplines
sous forme d'ateliers ludiques (sauts, courses, lancers).

Travail sur l'endurance, la souplesse, la coordination,
la respiration et très important...

l'esprit d'équipe et le respect des autres !

Les compétitions

Elles se feront dans le cadre du Challenge Tarnais.

A chaque compétition (cross et piste) les enfants marqueront des points
en fonction de leurs performances individuelles.

Un dossard sera attribué à chaque enfant qu'il devra porter à chaque
compétition.

Un classement départemental sera mis à jour après chaque compétition
(possibilité de le consulter sur le site du Comité: cd81.athle.fr).

**Pour chaque compétition, vous devrez inscrire votre enfant sur le
GOOGLE FORM qui vous sera adressé par mail avant la compétition.**

Attention, il y aura une date limite d'inscription à respecter !

Deux compétitions par équipes **incontournables**

et très attendues par les enfants :

- **le Championnats du Tarn de cross country en janvier**
- **fin juin, les interclubs départementaux.**

Très important : les clubs ont l'obligation de fournir un nombre de juges
au prorata du nombre d'enfants engagés.

**De ce fait, nous solliciterons les parents pour apporter leur aide sur
les différents ateliers** (tenir le mètre, ratisser,...)

La licence : 200 € pour la saison

Inscription obligatoire sur le site du club.

Téléchargement de la demande de licence à remplir et remettre au bureau du club ou à l'entraîneur avec le règlement . Si paiement en coupons ANCV ou en plusieurs chèques (4 maximum), les remettre au bureau du club ou à l'entraîneur en précisant au dos le nom de l'enfant et les dates d'encaissement.

A réception, nous ferons la demande de licence auprès de la FFA. Vous recevrez le jour même un mail de leur part vous demandant de valider le **parcours santé** de votre enfant. S'en suivra l'envoi de la licence de votre enfant.

Équipement et tenue :

Les entraînements se feront sur la piste et/ou sur un terrain herbé.

Un tee-shirt aux couleurs du club sera offert à chaque enfant.

Il devra être chaussé de trainings souples et d'une tenue adaptée à la météo. Un tee shirt, un short et une casquette en été, un bas de survêtement, un k-way et un bonnet pour l'hiver, sans oublier la gourde toute l'année.

Les Actions du club :

★ Le calendrier :

Fin octobre, une photo de groupe sera prise pour parution sur le calendrier de l'Ecole d'Athlé (babys, éveils et poussins).

Si vous ne souhaitez pas que le visage de votre enfant y soit merci de nous le signaler par mail.

Il sera distribué en 3 exemplaires pour vente aux proches (prix libre).

★ Le loto :

Il aura lieu avant les vacances de février. Un carnet de prévente sera remis à chaque enfant.

★ Gouter de Noël :

Nous aurons le plaisir d'offrir un gouter et des récompenses à votre enfant pour Noël et en fin de saison.

